**Functional Independence Measures (FIM)**

脳疾患による能力低下の評価法で得点が高いほど日常生活動作が自立してい

　　　る。認知機能にも配慮した評価法である。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 運動項目 | ・セルフケア | 食事  整容  清拭  更衣・上半身  更衣・下半身  トイレ動作 |
| ・排泄コントロール | 排尿  排便 |
| ・移乗 | ベッド・椅子・車椅子  トイレ  浴槽・シャワー |
| ・移動 | 歩行・車椅子  階段 |
| 認知項目 | ・コミュニケーション | 理解  表出 |
| ・社会的認知 | 社会的交流  問題解決  記憶 |

上記の１８項目について以下のように１～７点をつけて積算する。

|  |  |
| --- | --- |
| ７点 | 完全自立 |
| ６点 | 修正自立（時間がかかる，補助具が必要，安全性の配慮） |
| ５点 | 監視・準備（監視，指示，促し，準備） |
| ４点 | 最小介助（75％以上自分で行なう） |
| ３点 | 中等度介助（50％以上，75％未満を自分で行なう） |
| ２点 | 最大介助（25％以上，50％未満を自分で行なう） |
| １点 | 全介助（25％未満しか自分で行なわない） |

　　　　　　　　　　　　　■総得点：18～126点　(運動項目13～91点 ，認知項目5～35点)

　　　　注：実際の評価は必ずしも容易ではなく、具体的な採点方法の詳細は公式の手引書を参照し

　　　　　 てください。



３１