

一病息災ダイアベティス(糖尿病)と
ともに生き生きと

第45回ふくおか 市民糖尿病教室

日時

11月17日(日) 12:30

会場

TKPガーデンシティ
PREMIUM天神スカイホール
福岡市中央区天神1-4-1西日本新聞会館 16階

参加無料
要予約



TEL 092-
852-1501



12:00~

●受付開始

12:30~

●開会式

12:45~14:00

●基調講演

「脳卒中と認知症、最近の話題」

講師 岡田 靖先生 国立病院機構 九州医療センター 副院長

学ぶ

●貯筋運動 (健康寿命を延ばすため筋肉を貯める運動)

「人生を応援、チアLifeチア(応援)で、やる気と活動量もアップ」

14:00~16:00

●専門職ミニレクチャー (歯科医師・薬剤師・検査技師)

●体験コーナー

▶健康チェック(血糖自己測定支援・血圧測定・HbA1c測定・歯周病)

▶健康相談(医師・歯科医師・薬剤師・栄養士など)

▶足・靴のお悩み相談(フットケア) ▶自宅でできる簡単で効果的な運動

▶食事のバランスチェック

▶食事のくふう展

「できること・続けられることを大切に！ちょっとした工夫で楽しい食生活を」

※内容により定員があります

動く

お悩み
解決

健康
チェック

第60回全国糖尿病週間(11月11日~17日) テーマ:みんなで正しく理解しよう「ダイアベティス」

会場のご案内



お申し込み

《先着300名》



【電話】

福岡市医師会 地域医療課 092-852-1501



【Googleフォーム】

<https://forms.gle/oXjXwCiWJNtYspuf8>



お問い合わせは上記宛にお電話ください

主催 (一社)福岡市医師会 福岡市 (公社)福岡県栄養士会 (一社)福岡市薬剤師会 (一社)福岡市歯科医師会 福岡糖尿病療養指導士会 日本糖尿病協会福岡県支部
日本健康運動指導士会福岡県支部 (一社)福岡県臨床衛生検査技師会 日本食品保健指導士会九州支部
協力 NPO法人足もと健康サポートねっと 伊那食品工業(株) 石橋工業(株) カゴメ株式会社 九州乳業(株) (株)三和化学研究所 サノフィ(株) テルモ(株)
トータルコミュニケーションズ(株) 日本イーライリリー(株) ノボ ノルディスクファーマ(株) (株)ハーバー研究所 LifeScan Japan(株) 理研ビタミン(株) (順不同)